

# Trousse des Adultes contacts (AC) et des Personnes contacts (PéCos)

Les membres du Conseil de représentation 2025-2026 t'invitent à la quatrième édition du Congrès provincial du réseau jeunesse (CPRJ) ! Il se tiendra du mercredi 15 au dimanche 19 octobre 2025.

Tu auras l'occasion de venir à la rencontre d'autres jeunes francophones comme toi de partout en province. Pendant l'événement, vous allez échanger, réfléchir, et surtout passer à l'action dans des domaines spécifiques tels l'action politique, l'action-santé, l'animation, la campagne de sensibilisation et de visibilité, et les groupes de discussion.

En plus, tu auras l'occasion de partager tes souhaits pour la Fédération lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA).



## Dans cette trousse tu trouveras :

- Les détails du CPRJ ;
- La description des activités ;
- L'horaire général ;
- Le processus d'inscriptions ;
- Les règlements.

Canada  Ontario 

**FESF**   
fédération de la jeunesse franco-ontarienne



## Description du Congrès provincial du réseau jeunesse (CPRJ)

Le Congrès a comme objectif de permettre aux jeunes de devenir des acteur.trice.s de changement dans leur environnement. Les participant.e.s auront le choix d'un parcours qui les intéressent le plus. Le Congrès permettra aux jeunes de développer des compétences et de les mettre en action, mais aussi d'échanger entre eux et elles sur des sujets d'actualité, et qui les touchent de près. L'événement sera clôturé par l'Assemblée générale annuelle de la FESFO où les jeunes pourront orienter les priorités de leur Fédération. Les jeunes pourront aussi profiter des activités en plein air du camp YMCA sous la surveillance d'expert.e.s. Ce congrès veut offrir aux membres de la Fédération l'opportunité de vivre une expérience positivement marquante en français avec d'autres jeunes de partout en province afin de favoriser l'ouverture sur le monde et de percevoir leur francophonie sous un nouvel angle.

## Détails de l'événement



**Dates** : mercredi 15 au dimanche 19 octobre 2025



**Lieu** : YMCA Pine Crest à Torrance en Ontario (camp nature)



**Délégation** : 2 jeunes par école



**Date limite** : mardi 16 septembre 2025 à 23 h 59



**Date limite pour remettre le formulaire signé** : vendredi 19 septembre 2025 à 23 h 59



**Frais d'inscription** : 367,25 \$ TVH incluse

## Comprendre les frais d'inscription

Afin de mieux comprendre les frais d'inscription, voici les dépenses générales que représente la participation d'un.e membre de la FESFO au Congrès provincial du réseau jeunesse. Les frais d'inscription de **367,25 \$** (TVH incluse) représentent :

- 4 nuits au YMCA Pine Crest (448 \$ / personne pour le séjour, incluant les repas, l'hébergement et les activités offertes par le camp) ;
- Le déplacement en autobus (et autres moyens de transport au besoin) ;
- L'animation des parcours par l'équipe d'animation de la FESFO ;
- Quelques surprises sur place ;
- Etc.

## Votre délégation

Nous recherchons des jeunes de la 9e à la 12e année qui ont envie de s'impliquer, mais ne savent pas par où commencer, des jeunes qui veulent mettre en pratique leurs compétences d'agent.e.s de changement. Il y a deux (2) places réservées par école pour le Congrès.

*\*Les membres du Conseil de représentation (CR) et les élèves conseiller.ère.s (RECFO) ne comptent pas dans la limite de 2 jeunes par école.*

## Description des parcours

*\*À noter que les jeunes suivront qu'un seul parcours tout au long du Congrès. Les jeunes auront la chance de les placer en ordre préférentiel durant l'inscription.*

Les parcours veulent permettre aux jeunes de développer des compétences de base en création d'activités et de connaissance de soi et des autres. Ils veulent également leur permettre d'explorer un moyen spécifique d'avoir de l'influence au sein de leur école et de leur communauté. Les parcours proposés sont sélectionnés par le Conseil de représentation afin de bien mettre de l'avant les réalités dans les communautés de partout en province.

### Actions politiques

Les actions politiques peuvent être très variées, et accomplies à différents niveaux. On peut parler de consultations, pétitions, de lobbying ou encore de manifestations. Les participant.e.s seront appelé.e.s à identifier des défis dans leurs communautés, et à développer un plan d'actions politiques sur un enjeu en particulier afin d'apporter des changements dans ces communautés.

### Animation

L'animation est une partie importante de la tenue d'activités dans les écoles, et ce parcours vient outiller les participant.e.s à l'animation sous toutes ses formes ! Les participant.e.s vont explorer l'animation de rencontres, de panel, de foule, etc. Ils et elles vont acquérir des techniques qui vont permettre de garder l'attention du groupe, le travail d'équipe, réduire l'anxiété de scène (trac) et gérer des situations difficiles d'animation. Les participant.e.s du parcours seront appelé.e.s à proposer une variété d'animation aux participant.e.s du Congrès !

### Action-santé !

La place de la santé sous toutes ses formes prend beaucoup de place dans la réalité quotidienne d'aujourd'hui. Les participant.e.s auront donc la chance d'explorer des activités qui font la promotion de la santé et de l'activité physique dans leur écoles et leurs communautés. Ils et elles vont acquérir des connaissances et des compétences afin d'appuyer leurs pairs à maintenir une vie équilibrée, et avoir du plaisir en prenant soins d'eux et d'elles. Les participant.e.s seront appelé.e.s à proposer une variété d'activités aux autres participant.e.s du Congrès afin de vivre une expérience tout en santé !

### Campagne de sensibilisation et de visibilité

La campagne de sensibilisation est souvent utilisée afin de passer un message avec intention et impact sans nécessairement faire des rassemblements de personnes. Les participant.e.s seront appelé.e.s à créer une campagne de sensibilisation pour communiquer le message qu'ils et elles auront choisis en équipe.

### Groupes de discussion

Les groupes de discussion sont un outil d'animation pour amasser des données pour créer un changement en consultant ses pairs. Les participant.e.s seront appelé.e.s à préparer une session de consultation en créant un questionnaire pour les petits groupes. Des thématiques à explorer pourraient être :

- La vision de la jeunesse pour les 5 prochaines années ;
- Comment les jeunes vivent leurs identités multiples ? ;
- La création d'espaces accueillants pour les jeunes dans les écoles.

## Assemblée générale annuelle (AGA) de la FESFO

C'est ta chance d'être un.e agent.e de changement et de contribuer à la Fédération de la jeunesse franco-ontarienne, ta Fédération ! Tu auras la chance de proposer et de débattre des idées pour alimenter le travail du Conseil de représentation pour la prochaine année. La question qu'on te posera pendant cette AGA est la suivante :



« Qu'est-ce que la FESFO peut faire pour la jeunesse franco-ontarienne ? »

## Description des activités offertes par le YMCA

Les participant.e.s auront l'occasion de choisir une activité offerte par le YMCA une fois sur place. Voici un aperçu des activités offertes :

- **Hébertisme** : Activité en plein air qui présente différents obstacles à l'aide de cordages, de câbles et de plateformes.
- **Techniques de survie en forêt** : Espace pour apprendre de nouvelles compétences de survie en forêt et des trucs pour mieux faire de la randonnée et du camping de façon sécuritaire.
- **Randonnée en forêt** : Prendre une marche en forêt en apprenant différents faits intéressants sur la faune et la flore qui nous entourent.

## Horaire

*\*Il est important de noter qu'il pourrait y avoir des modifications.*

| Mercredi - 15 octobre 2025 |                                                |
|----------------------------|------------------------------------------------|
| Heure                      | Activité                                       |
| 16 h                       | Arrivée des participant.e.s // Tournée du site |
| 16 h 30                    | Activités brise-glace                          |
| 17 h 30                    | Souper                                         |
| 18 h 30                    | Grand rassemblement // Activités de bienvenue  |
| 21 h                       | Préparation au dodo                            |
| 22 h                       | Couvre-feu                                     |

|         | Jeudi - 16 octobre 2025      |  | Vendredi - 17 octobre 2025   |  |
|---------|------------------------------|--|------------------------------|--|
| Heure   | Activité                     |  |                              |  |
| 7 h 30  | Lever                        |  |                              |  |
| 8 h 15  | Déjeuner                     |  |                              |  |
| 9 h 30  | Ateliers - Sessions 1 + 2    |  | Ateliers - Session 5         |  |
| 12 h 30 | Dîner                        |  |                              |  |
| 13 h 30 | Ateliers - Session 3         |  | Rotation d'activités du YMCA |  |
| 15 h    | Pause                        |  |                              |  |
| 15 h 30 | Ateliers - Session 4         |  | Préparation à l'AGA          |  |
| 17 h 30 | Souper                       |  |                              |  |
| 18 h 30 | Préparation // Feu de camp ! |  | Ateliers - Session 6         |  |
| 21 h    | Préparation au dodo          |  |                              |  |
| 22 h    | Couvre-feu                   |  |                              |  |

| <b>Samedi - 18 octobre 2025</b> |                                              |
|---------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Heure</b>                    | <b>Activité</b>                              |
| 7 h 30                          | Lever                                        |
| 8 h 15                          | Déjeuner                                     |
| 9 h 15                          | Activité de parcours : <b>Action-Santé !</b> |
| 11 h                            | Assemblée générale annuelle (partie I)       |
| 12 h 30                         | Dîner                                        |
| 13 h 30                         | Rotation d'activités du YMCA                 |
| 15 h                            | Pause                                        |



**Samedi - 18 octobre 2025**

| Heure   | Activité                                |
|---------|-----------------------------------------|
| 15 h 30 | Assemblée générale annuelle (partie II) |
| 17 h 30 | Souper                                  |
| 18 h 30 | Préparation à la soirée                 |
| 19 h 30 | Activité de parcours : <b>Animation</b> |
| 21 h 30 | Préparation au dodo                     |
| 22 h 30 | Couvre-feu                              |

**Dimanche - 19 octobre 2024**

| Heure   | Activité                                            |
|---------|-----------------------------------------------------|
| 7 h     | Lever                                               |
| 8 h 15  | Déjeuner                                            |
| 9 h 15  | Activité de parcours : <b>Groupes de discussion</b> |
| 10 h 15 | Ateliers - Session 7                                |
| 10 h 45 | Mot de la fin                                       |
| 11 h    | Départ provincial                                   |

*\*Les activités du parcours de **campagnes de sensibilisation et de visibilité** ainsi qu'**actions politiques** vont se faire à des moments plus spontanés pendant le Congrès. Cela fera partie des discussions des groupes pendant la planification de leur activité.*



## Processus d'inscription

L'agente de membricité de la FESFO fera des suivis par courriel et par téléphone auprès des élèves, de leurs adultes contacts (AC) et de leurs PécOs si de l'information est manquante. Voici le processus d'inscription :

- 1 Le/la participant.e remplit et soumet son inscription en ligne sur le [site web](#) de la FESFO avant le mardi 16 septembre 2025 à 23 h 59 ;
- 2 Le/la participant.e et l'AC reçoivent par courriel une version PDF de l'inscription avec toutes les informations fournies dans le formulaire ;
- 3 Le/la participant.e (avec l'appui de l'AC) imprime le formulaire d'inscription et le fait signer par un parent ou un.e tuteur.trice. Le/la participant.e signe la partie concernant l'engagement de l'élève du formulaire. Il est possible de signer électroniquement et de renvoyer le tout directement à [inscriptions@fesfo.ca](mailto:inscriptions@fesfo.ca) ;
- 4 L'AC achemine les formulaires signés à l'agente de membricité de la FESFO à [inscriptions@fesfo.ca](mailto:inscriptions@fesfo.ca) avant la date limite du vendredi 19 septembre 2025 à 23 h 59 ;
- 5 Le lundi 22 septembre 2025, à moins d'avis contraire par l'AC, toutes les inscriptions que nous avons reçues en ligne pour lesquelles nous n'avons toujours **PAS** reçu de formulaires signés seront **ANNULÉES**.
- 6 Suite à la date limite, la FESFO contactera les AC pour les informer s'il reste des places libres pour confirmer les inscriptions supplémentaires ;
- 7 Environ 2 semaines avant l'événement, la FESFO finalisera les itinéraires de transport et un courriel sera envoyé aux AC des écoles ainsi qu'aux participant.e.s inscrit.e.s pour les aviser que les versions finales des itinéraires sont en ligne, sur le site web de la FESFO ;
- 8 Quelques jours avant l'événement, la FESFO va contacter les participant.e.s inscrit.e.s afin de partager l'information au sujet du transport, hébergement, quoi apporter, etc.

## Facturation

- Toute inscription reçue en ligne après le mardi 16 septembre 2025 à 23 h 59 ne sera pas acceptée ;
- La FESFO facture directement l'école pour les inscriptions après l'événement. Il est important de faire parvenir le paiement le plus vite possible. La FESFO n'acceptera qu'un paiement par école. Les paiements d'individus ne peuvent malheureusement pas être acceptés.

◦ *N.B. : Certaines écoles et certains conseils scolaires contribuent aux frais d'inscription ; informez-vous et faites-en part aux PécOs.*

## Facturation (suite)

- Un.e participant.e a jusqu'à la date limite du vendredi 19 septembre 2025 à 23 h 59 pour annuler sa participation sans être facturé.e pour son inscription. Après cette date, si un.e participant.e décide d'annuler son inscription, son école sera facturée le plein montant des frais d'inscriptions.
- Il est possible de remplacer les participant.e.s qui ont annulé jusqu'au vendredi 19 septembre 2025 à 23 h 59 si le formulaire de participation est signé par les parents/tuteur.trice.s. Aucun remboursement ne sera effectué après cette date.

## Logistique

- L'équipe de coordination de la FESFO s'assure que tou.te.s les participant.e.s aient un moyen de transport pour se rendre au YMCA Pine Crest à Torrance en Ontario.
- Les itinéraires de transport se retrouveront sur le site web de la FESFO. Consultez-les régulièrement puisqu'il risque d'y avoir des changements aux heures de départ et d'arrivée jusqu'à la semaine avant le départ.
- Pour cause de distances parcourues en autobus, il est possible que le départ de certaines écoles ait lieu le jour avant l'événement, et/ou le retour, le jour après.
- Puisque la FESFO est responsable de la sécurité et de la supervision des élèves, tou.te.s les participant.e.s doivent prendre le transport organisé par la FESFO. Tou.te.s les participant.e.s doivent rester sur le site de l'événement du début de l'événement jusqu'à la fin.
- Chaque participant.e doit être accueilli.e au lieu d'arrivée lors du retour par un parent ou par un.e tuteur.trice légal.e.
- Tout arrangement exceptionnel devra faire l'objet d'une entente écrite avec l'agente de membriété du bureau de la FESFO avant le vendredi 26 septembre 2025 à 16 h.

## Règlements

- Il est interdit de quitter les lieux de l'activité.
- PAS DE DROGUE OU D'ALCOOL. Se trouver en possession de drogue ou d'alcool lors de l'événement, y compris pendant le voyage d'autobus, signifie un renvoi automatique aux frais du.de la participant.e, et ce, sans aucun avertissement.
- Les NOIX, les ARACHIDES, et les PARFUMS sont interdits pendant l'événement, incluant le trajet d'autobus en raison d'ALLERGIES SÉVÈRES chez certain.e.s participant.e.s et animateur.trice.s.
- Les boissons énergisantes sont interdites lors de l'événement, y compris pendant le voyage en autobus. Les boissons seront confisquées.
- La participation à toutes les activités et le respect du couvre-feu sont obligatoires.
- Pour faciliter la communication et l'échange, les appareils mobiles non nécessaires aux ateliers sont interdits pendant ceux-ci.
- Il y a ZERO TOLÉRANCE pour tout acte d'harcèlement, de discrimination et d'intimidation.



## Quoi mettre dans ton sac

- ☐ Vêtements chauds et confortables pour 5 jours ;
- ☐ Vêtements pour faire des activités physiques extérieures ;
- ☐ Souliers confortables (on va marcher beaucoup !) ;
- ☐ Souliers imperméables (on marche dehors même s'il pleut ou si le terrain est mouillé) ;
- ☐ Pyjamas chauds ;
- ☐ Manteau d'automne ;
- ☐ Savon, shampoing, revitalisant, déodorant, brosse à dents, pâte à dents ;
- ☐ Sac de couchage ou des couvertures chaudes ;
- ☐ Oreiller ;
- ☐ Serviette de douche ;
- ☐ Bouteille d'eau réutilisable ;
- ☐ Argent pour les repas en route ;
- ☐ **LAMPE DE POCHE** (il fait très noir sur le site) ;
- ☐ *Médicaments (si tu en as).*



## Facultatif

- ☐ Maillot de bain et des sandales pour la douche ;
- ☐ Argent comptant pour la boutique FESFO.  
(tu peux aussi acheter des articles [en ligne](#) et les récupérer au Congrès)

**N'oublie pas, l'événement se déroule dans un camp dans la forêt !**

À noter qu'il n'y a pas d'internet sur le site.

Si tu planifies faire des devoirs, assure-toi qu'ils puissent être faits de façon papier.

**PROPOSE-TOI, INFORME-TOI,  
PRONONCE-TOI, ET CRÉE UN CHANGEMENT !**



**Ton point de contact**

**Émilie Béland**

*Agente de membriété*

Fédération de la jeunesse franco-ontarienne (FESFO)

[inscriptions@fesfo.ca](mailto:inscriptions@fesfo.ca)

Tél. : 613.260.8055 poste 0006

[www.fesfo.ca](http://www.fesfo.ca)

**BON RECRUTEMENT !**