

Trousse des Adultes contacts (AC) et des Personnes contacts (PéCos)

Les membres du Conseil de représentation 2026-2027 t'invitent à la cinquième édition du Congrès provincial du réseau jeunesse (CPRJ) ! Il se tiendra du mercredi 14 au dimanche 18 octobre 2026.

Tu auras l'occasion de venir à la rencontre d'autres jeunes francophones comme toi de partout en province. Pendant l'événement, vous allez échanger, réfléchir, et surtout passer à l'action dans des domaines spécifiques tel les actions politiques, l'animation, la campagne de sensibilisation, les groupes de discussion, et la vie active et le bien-être.

En plus, tu auras l'occasion de partager tes souhaits pour la Fédération lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA).



Dans cette trousse tu trouveras :

- Les détails du CPRJ ;
- La description des activités ;
- L'horaire général ;
- Le processus d'inscriptions ;
- Les règlements.

Canada  Ontario 

FESF 
fédération de la jeunesse franco-ontarienne



Description du Congrès provincial du réseau jeunesse (CPRJ)

Le Congrès a comme objectif de permettre aux jeunes de devenir des acteur.trice.s de changement dans leur environnement. Les participant.e.s auront le choix d'un parcours qui les intéressent le plus. Le Congrès permettra aux jeunes de développer des compétences et de les mettre en action, mais aussi d'échanger entre eux et elles sur des sujets d'actualité, et qui les touchent de près. L'événement sera clôturé par l'Assemblée générale annuelle de la FESFO où les jeunes pourront orienter les priorités de leur Fédération. Les jeunes pourront aussi profiter des activités en plein air du camp YMCA sous la surveillance d'expert.e.s. Ce congrès veut offrir aux membres de la Fédération l'opportunité de vivre une expérience positivement marquante en français avec d'autres jeunes de partout en province afin de favoriser l'ouverture sur le monde et de percevoir leur francophonie sous un nouvel angle.

Détails de l'événement

-  **Dates** : mercredi 14 au dimanche 18 octobre 2026
-  **Lieu** : YMCA Pine Crest à Torrance en Ontario (camp nature)
-  **Délégation** : 2 jeunes par école
-  **Date limite** : mardi 22 septembre 2026 à 23 h 59
-  **Frais d'inscription** : 395,50 \$ TVH incluse

Comprendre les frais d'inscription

Afin de mieux comprendre les frais d'inscription, voici les dépenses générales que représente la participation d'un.e membre de la FESFO au Congrès provincial du réseau jeunesse. Les frais d'inscription de **395,50 \$** (TVH incluse) représentent :

- 4 nuits au YMCA Pine Crest (565 \$ / personne pour le séjour, incluant les repas, l'hébergement et les activités offertes par le camp) ;
- Le déplacement en autobus (et autres moyens de transport au besoin) ;
- L'animation des parcours par l'équipe d'animation de la FESFO ;
- Quelques surprises sur place ;
- Etc.

Votre délégation

Nous recherchons des jeunes de la 9e à la 12e année qui ont envie de s'impliquer, mais ne savent pas par où commencer, des jeunes qui veulent mettre en pratique leurs compétences d'agent.e.s de changement. Il y a deux (2) places réservées par école pour le Congrès. À noter que nous avons aussi une liste d'attente, si jamais il y a des jeunes additionnels qui souhaitent participer ! **Contactez-nous pour réserver des places !**

**Les membres du Conseil de représentation (CR) et les élèves conseiller.ère.s (RECFO) ne comptent pas dans la limite de 2 jeunes par école.*

Description des parcours

**À noter que les jeunes suivront qu'un seul parcours tout au long du Congrès. Les jeunes auront la chance de les placer en ordre de préférence durant l'inscription.*

Les parcours veulent permettre aux jeunes de développer des compétences de base en création d'activités et de connaissance de soi et des autres. Ils veulent également leur permettre d'explorer un moyen spécifique d'avoir de l'influence au sein de leur école et de leur communauté. Les parcours proposés sont sélectionnés par le Conseil de représentation afin de bien mettre de l'avant les réalités dans les communautés de partout en province.

Actions politiques

Les actions politiques peuvent être très variées, et accomplies à différents niveaux. On peut parler de consultations, débats, pétitions, de lobbying ou encore de manifestations. Les participant.e.s seront appelé.e.s à identifier des défis dans leurs communautés, et à développer un plan d'actions politiques sur un enjeu en particulier afin d'apporter des changements dans ces communautés.

Groupes de discussion

Les groupes de discussion sont un outil d'animation pour amasser des données pour créer un changement en consultant ses pairs. Les participant.e.s seront appelé.e.s à préparer une session de consultation en créant un questionnaire pour les petits groupes. Des thématiques à explorer pourraient être :

- La vision de la jeunesse pour 2030 ;
- Comment les jeunes voient leur vie après le secondaire ? ;
- La création d'espaces accueillants pour les jeunes dans les communautés.

Animation

L'animation est une partie importante de la tenue d'activités dans les écoles, et ce parcours vient outiller les participant.e.s à l'animation sous toutes ses formes ! Les participant.e.s vont explorer l'animation de rencontres, de panel, de foule, etc. Ils et elles vont acquérir des techniques qui vont permettre de garder l'attention du groupe, le travail d'équipe, réduire l'anxiété de scène (trac) et gérer des situations difficiles d'animation. Les participant.e.s du parcours seront appelé.e.s à proposer une variété d'animation aux participant.e.s du Congrès !

Campagne de sensibilisation

La campagne de sensibilisation est souvent utilisée afin de passer un message avec intention et impact sans nécessairement faire des rassemblements de personnes. Les participant.e.s seront appelé.e.s à créer une campagne de sensibilisation pour communiquer le message qu'ils et elles auront choisis en équipe.

Vie active et bien-être

La place de la santé sous toutes ses formes prend beaucoup de place dans la réalité quotidienne. Les participant.e.s auront donc la chance d'explorer des activités qui font la promotion de la santé et de l'activité physique dans leur écoles et leurs communautés. Ils et elles vont acquérir des connaissances et des compétences afin d'appuyer leurs pairs à maintenir une vie équilibrée, et avoir du plaisir en prenant soins d'eux et d'elles. Les participant.e.s seront appelé.e.s à proposer une variété d'activités aux autres participant.e.s du Congrès afin de vivre une expérience tout en santé !

Assemblée générale annuelle (AGA) de la FESFO

C'est ta chance d'être un.e agent.e de changement et de contribuer à la Fédération de la jeunesse franco-ontarienne, ta Fédération ! Tu auras la chance de proposer et de débattre des idées pour alimenter le travail du Conseil de représentation pour la prochaine année. La question qu'on te posera pendant cette AGA est la suivante :



« Qu'est-ce que la FESFO peut faire pour la jeunesse franco-ontarienne ? »

Description des activités offertes par le YMCA

Les participant.e.s auront l'occasion de choisir une activité offerte par le YMCA une fois sur place. Voici un aperçu des activités offertes :

- **Hébertisme** : Activité en plein air qui présente différents obstacles à l'aide de cordages, de câbles et de plateformes.
- **Techniques de survie en forêt** : Espace pour apprendre de nouvelles compétences de survie en forêt et des trucs pour mieux faire de la randonnée et du camping de façon sécuritaire.
- **Randonnée en forêt** : Prendre une marche en forêt en apprenant différents faits intéressants sur la faune et la flore qui nous entourent.

*La liste complète d'activités sera offerte aux participant.e.s sur place.

Horaire

*Il est important de noter qu'il pourrait y avoir des modifications.

Mercredi - 14 octobre 2026	
Heure	Activité
16 h	Arrivée des participant.e.s // Tournée du site
16 h 30	Activités brise-glace
17 h 30	Souper
18 h 30	Grand rassemblement // Activités de bienvenue
21 h	Préparation au dodo
22 h	Couvre-feu

	Jeudi - 15 octobre 2026	Vendredi - 16 octobre 2026
Heure	Activité	
7 h 30	Lever	
8 h 15	Déjeuner	
9 h 30	Ateliers - Sessions 1 + 2	Ateliers - Session 5
12 h 30	Dîner	
13 h 30	Ateliers - Session 3	Rotation d'activités du YMCA
15 h	Pause	
15 h 30	Ateliers - Session 4	Préparation à l'AGA
17 h 30	Souper	
18 h 30	Préparation // Feu de camp !	Ateliers - Session 6
21 h	Préparation au dodo	
22 h	Couvre-feu	

Samedi - 17 octobre 2026	
Heure	Activité
7 h 30	Lever
8 h 15	Déjeuner
9 h 15	Activité de parcours : Vie active et bien-être
11 h	Assemblée générale annuelle (partie I)
12 h 30	Dîner
13 h 30	Rotation d'activités du YMCA
15 h	Pause

Samedi - 17 octobre 2026

Heure	Activité
15 h 30	Assemblée générale annuelle (partie II)
17 h 30	Souper
18 h 30	Préparation à la soirée
19 h 30	Activité de parcours : Animation
21 h 30	Préparation au dodo
22 h 30	Couvre-feu

Dimanche - 18 octobre 2026

Heure	Activité
7 h	Lever
8 h 15	Déjeuner
9 h 15	Activité de parcours : Groupes de discussion
10 h 15	Ateliers - Session 7
10 h 45	Mot de la fin
11 h	Départ provincial

Les activités du parcours de **campagne de sensibilisation ainsi qu'**actions politiques** vont se faire à des moments plus spontanés pendant le Congrès. Cela fera partie des discussions des groupes pendant la planification de leur activité.*



Processus d'inscription

L'agente de membricité de la FESFO fera des suivis par courriel et par téléphone auprès des élèves, de leurs adultes contacts (AC) et de leurs PécOs si de l'information est manquante. Voici le processus d'inscription :

- 1** Le/la participant.e remplit et soumet son inscription en ligne sur le [site web](#) de la FESFO avant le mardi 22 septembre 2026 à 23 h 59 ;
- 2** Le/la participant.e et l'AC reçoivent par courriel une confirmation de l'inscription ;
- 3** Suite à la date limite, la FESFO contactera les AC pour les informer s'il reste des places libres pour confirmer les inscriptions supplémentaires ;
- 4** Environ 2 semaines avant l'événement, la FESFO finalisera les itinéraires de transport et un courriel sera envoyé aux AC des écoles ainsi qu'aux participant.e.s inscrit.e.s pour les aviser que les versions finales des itinéraires sont en ligne, sur le site web de la FESFO ;
- 5** Quelques jours avant l'événement, la FESFO va contacter les participant.e.s inscrit.e.s afin de partager l'information au sujet du transport, hébergement, quoi apporter, etc.

Facturation

- La FESFO facture directement l'école pour les inscriptions après l'événement. Il est important de faire parvenir le paiement le plus vite possible. La FESFO n'acceptera qu'un paiement par école. Les paiements d'individus ne peuvent malheureusement pas être acceptés.
 - *N.B. : Certaines écoles et certains conseils scolaires contribuent aux frais d'inscription ; informez-vous et faites-en part aux PécOs.*
- Un.e participant.e a jusqu'à la date limite du mardi 22 septembre 2026 à 23 h 59 pour annuler sa participation sans être facturé.e pour son inscription. Après cette date, si un.e participant.e décide d'annuler son inscription, son école sera facturée le plein montant des frais d'inscriptions, qu'il ou elle soit présent.e, ou non.



Logistique

- L'équipe de coordination de la FESFO s'assure que tou.te.s les participant.e.s aient un moyen de transport pour se rendre au YMCA Pine Crest à Torrance.
- Les itinéraires de transport se retrouveront sur le site web de la FESFO. Consultez-les régulièrement puisqu'il risque d'y avoir des changements aux heures de départ et d'arrivée jusqu'à la semaine avant le départ.
- Pour cause de distances parcourues en autobus, il est possible que le départ de certaines écoles ait lieu le jour avant l'événement, et/ou le retour, le jour après.
- Puisque la FESFO est responsable de la sécurité et de la supervision des élèves, tou.te.s les participant.e.s doivent prendre le transport organisé par la FESFO. Tou.te.s les participant.e.s doivent rester sur le site de l'événement du début de l'événement jusqu'à la fin.
- Chaque participant.e doit être accueilli.e au lieu d'arrivée lors du retour par un parent ou par un.e tuteur.trice légal.e.
- Tout arrangement exceptionnel devra faire l'objet d'une entente écrite avec l'agente de membriété du bureau de la FESFO avant le mardi 22 septembre 2026 à 23 h 59.

Règlements

- Il est interdit de quitter les lieux de l'activité.
- PAS DE DROGUE OU D'ALCOOL. Se trouver en possession de drogue ou d'alcool lors de l'événement, y compris pendant le voyage d'autobus, signifie un renvoi automatique aux frais du.de la participant.e, et ce, sans aucun avertissement.
- Les NOIX, les ARACHIDES, et les PARFUMS sont interdits pendant l'événement, incluant le trajet d'autobus en raison d'ALLERGIES SÉVÈRES chez certain.e.s participant.e.s et animateur.trice.s.
- Les boissons énergisantes sont interdites lors de l'événement, y compris pendant le voyage en autobus. Les boissons seront confisquées.
- La participation à toutes les activités et le respect du couvre-feu sont obligatoires.
- Pour faciliter la communication et l'échange, les appareils mobiles non nécessaires aux ateliers sont interdits pendant ceux-ci.
- Il y a ZERO TOLÉRANCE pour tout acte d'harcèlement, de discrimination et d'intimidation.

INFO-SESSION :

Le **mardi 6 octobre 2026 à 19 h**, il y aura une info-session en ligne.

N'hésites pas à nous joindre si tu as des questions ou si tu cherches plus d'infos :)

Le lien Zoom sera envoyé à tou.te.s ceux et celles inscrit.e.s à l'événement.

Quoi mettre dans ton sac

- ☐ Vêtements chauds et confortables pour 5 jours ;
(il est possible qu'il pleut, qu'il neige ou qu'il fasse soleil, préparez vous en conséquence !)
- ☐ Vêtements pour faire des activités physiques extérieures ;
- ☐ Souliers confortables *(on va marcher beaucoup !)* ;
- ☐ Souliers imperméables *(on marche dehors même s'il pleut ou si le terrain est mouillé)* ;
- ☐ Pyjamas chauds ;
- ☐ Manteau d'automne ;
- ☐ Savon, shampoing, revitalisant, déodorant, brosse à dents, pâte à dents ;
- ☐ Sac de couchage ou des couvertures chaudes ;
- ☐ Oreiller ;
- ☐ Serviette de douche ;
- ☐ Bouteille d'eau réutilisable ;
- ☐ Argent pour les repas en route ;
- ☐ **LAMPE DE POCHE** *(il fait très noir sur le site)* ;
- ☐ *Médicaments (si tu en as).*



Facultatif

- ☐ Maillot de bain et des sandales pour la douche ;
- ☐ Argent comptant pour la boutique FESFO.

N'oublie pas, l'événement se déroule dans un camp dans la forêt !

À noter qu'il n'y a pas d'internet sur le site.

Si tu planifies faire des devoirs, assure-toi qu'ils puissent être faits de façon papier.

DÉCOUVREZ. ÉCHANGEZ. ENGAGEZ.



Ton point de contact

Eva Blais

Agente de membriété

Fédération de la jeunesse franco-ontarienne (FESFO)

inscriptions@fesfo.ca

Tél. : 613.260.8055 poste 0006

www.fesfo.ca

BON RECRUTEMENT !